

熱中症予防管理者講習会

日 時：2026年7月10日(金) 受付時間帯：12:30～13:00

会 場：株式会社ナカノフドー建設大阪支社7階会議室

講 師：江川・直山・高橋・清水

事務局：江川・清水・山口

カリキュラム



時 間	講義内容（テキストでの該当箇所）	備 考	担当者
13:00 ～ 13:05	開講挨拶（江川）、開講式（諸注意）	5	江川
13:05 ～ 13:50	(1) 熱中症の症状 ・熱中症の概要 P. 7 ・職場における熱中症の特徴 P. 7～P. 9 ・体温の調節 P. 9～P. 11 ・体液の調節 P. 9～P. 11 ・熱中症の発生する仕組みと症状 P. 11～	45	清水
13:50 ～ 13:55	休 憩	5	
13:55 ～ 15:25	○職場における熱中症防止のためのガイドライン 概要（冒頭？） (2) 熱中症の予防方法（前編） ・熱中症リスク要因とWBGT P. 17～P. 26 （意味、WBGT基準値に基づく評価） ・作業環境管理 P. 27～P. 28 （WBGT値の低減、休憩場所の整備等） ・作業管理 P. 28～P. 32 （作業時間の短縮、暑熱順化、水分及び塩分の摂取、服装、作業中の巡視等）	90	清水
15:25 ～ 15:30	休 憩	5	
15:30 ～ 16:30	(2) 熱中症の予防方法（後編） ・健康管理（健康診断結果に基づく対応、日常の健康管理、労働者の健康状態の確認、身体状況の確認等） P. 32～P. 37 ・労働衛生教育（労働者に対する教育の重要性、教育内容及び教育方法） P. 37～P. 43 ・熱中症予防対策事例 P. 44～P. 46	60	江川
16:30 ～ 16:35	休 憩	5	
16:35 ～ 16:55	(3) 緊急時の救急処置 ・緊急連絡網の作成及び周知 P. 51～P. 54 ・緊急時の救急措置 P. 55～P. 58	20	江川
16:55 ～ 17:00	休 憩	5	
17:00 ～ 17:25	(4) 熱中症の事例 ・1. 災害事例（不休）～4. 災害事例（死亡） P. 59～P. 69	25	清水
17:25 ～ 17:30	閉講式（記念写真予定）	5	

- 注意事項：① 講習場所は株式会社ナカノフドー建設大阪支社7階会議室です。
② 筆記用具（ボールペン・シャープペン・マーカー）は各自で持参下さい。講習テキストは当日、受付時に配布します。
講習テキストは当日、受付時に配布します。
③ 受付時に修了証用の顔写真を撮影しますので少し余裕を持って来場して下さい。
④ **講習は節度ある服装・態度で受講してください。**
⑤ **受講中のワイヤレスヘッドホン等での電話・通話等は禁止です。退場して頂く場合もあります。**
⑥ 修了証は後日、郵送にて発送します。（約2週間程度かかります）
⑦ 会場内は禁煙です。
また、建物内での飲食は可能ですが(休憩時間のみ)ゴミは各自持ち帰りとししますのでご協力願います。

ナカノフドー大阪友愛会 事務局
〒550-0011 大阪市西区阿波座2丁目4番23号
TEL 06-6532-8333
FAX 06-6532-7402